



> LE SPORT « ADULTES »

Activités de loisirs, de découverte et d'entretien à partir de 16 ans avec des animateurs sportifs : 03 81 99 23 06.

Activités	Jours	Heures	Gymnases
Badminton	Lundi	9h30 • 12h00	Pajol
		18h30 • 20h00	Allan
	Mardi	18h30 • 20h00	Coteau Jouvent
	Jeudi	9h30 • 12h00	Pajol
		13h30 • 15h00 18h30 • 20h00	Pajol Coteau Jouvent
Vendredi	9h30 • 11h30 12h00 • 13h45 18h30 • 20h00	Pajol	
Volley Ball	Mardi	20h00 • 21h30	Coteau Jouvent
	Jeudi	20h00 • 21h30	Coteau Jouvent
Football	Mardi	18h30 • 21h15	Viette
	Jeudi	18h30 • 21h15	Viette
Renforcement musculaire	Lundi	9h00 • 13h30	Victor Hugo
	Jeudi	12h00 • 13h30	
Roller	Lundi	20h00 • 21h30	Allan
	Mardi	9h30 • 11h00	Allan
Gym d'entretien	Lundi	18h30 • 19h30	Coteau Jouvent
	Mardi	8h30 • 9h30	Allan
	Mardi	18h30 • 19h30	Victor Hugo
	Mercredi	18h30 • 19h30	Brossolette
	Jeudi	8h30 • 9h30	Pajol

■ Tarifs :

▶ Montbéliard : 22,00 €

▶ Extérieur : 38,00 €

> À LA PISCINE

- Aquatonic ▶ Lundi soir, jeudi et vendredi midi ▶ Tarif : 50,00 € la période
- Aquadétente ▶ Lundi midi ▶ Tarif : 50,00 € la période
- Aquacardio ▶ Mardi midi ▶ Tarif : 50,00 € la période
- Aquanatalité ▶ Vendredi de 19h à 20h ▶ Tarif : 5,00 € la séance
- Leçon collective adulte ▶ Lundi en fin de journée ▶ Tarif : 35,00 € la période
- Leçon individuelle adulte ▶ Lundi, mardi et vendredi en fin de journée ▶ Tarif : 9,00 € la séance

